

Biomechanisch orientierter Dressurlehrgang mit Jörg Bös

Sa-So 10.-11. April 2021



Schimmelhof Bremen
Osterholzer Dorfstraße 95
28307 Bremen

Jörg Bös

„Über Losgelassenheit zur verbesserten Dynamik“

Verständnis für die Biomechanik des Pferdes entwickeln und vertiefen

Anerkannt als Trainerfortbildung durch den PSV Bremen

Für Samstag: Profil 3 /5 LE

Für Sonntag : Profil 3/ 3 LE

Es stehen Gastpferdeboxen zur Buchung zur Verfügung. Es kann auch ein Pferd der Reitanlage zur Verfügung gestellt werden. Bitte Boxenbuchung oder Pferdewunsch-Buchung extra bei der Anmeldung angeben.

Infos unter info@schimmelhofbremen.de oder die Anmeldung über www.schimmelhofbremen.de unter Onlineanmeldung über das Formular Bitte bei der Anmeldung für die Rechnungsstellung die korrekte gewünschte Rechnungsadresse angeben.

Muskulatur- und Skelettkunde

Bewegungsabläufe analysieren

Bewegungsabläufe verbessern

Aktivität der Hanken-Abdruck im Bewegungsablauf

Losgelassenheit als Basis jeglicher Ausbildung und Lektionenarbeit

Kopf-Halsposition-Brustbeinposition-positiver Spannungsbogen-Hinterhandaktivität

Ausbildungsskala und detailliertes Verständnis für die Begrifflichkeiten

Reitlehre- Timing- Wirkung auf Bewegungsabläufe des Pferdes

Samstag

Einzelstunden 45 Minuten verschiedener Pferd-Reiterkombinationen

Feedback zwischen den Stunden Wahrnehmung der Veränderungen-Erläuterung der Kausalzusammenhänge

1 Stunde Mittagspause

Feedback zwischen den Stunden Wahrnehmung der Veränderungen-Erläuterung der Kausalzusammenhänge

18.30 Abendseminar

Biomechanik-Skelett-Muskulatur

Aktive Einbindung der Seminarteilnehmer

20.30 Uhr Ende des Seminars

Gesamt 9 Zeit-Stunden am Samstag

Sonntag

Beginn 9 Uhr

Seminar Reitlehre- Ausbildungsskala- Zusammenhänge zur Biomechanik

10.30 Kaffepause

11-14 Einzelstunden 45 Minuten verschiedener Pferd-Reiterkombinationen

Feedback zwischen den Stunden Wahrnehmung der Veränderungen-Erläuterung der Kausalzusammenhänge

14-15 Pause

15-18.45 Uhr

Einzelstunden 45 Minuten verschiedener Pferd-Reiterkombinationen

Feedback zwischen den Stunden Wahrnehmung der Veränderungen-Erläuterung der Kausalzusammenhänge

Abreise der Teilnehmer ab 17 Uhr möglich

Gesamt 6,5 Zeit-Stunden am Samstag maximal 8 Zeit-Stunden